

Fussreflextherapie

Die Reflexarbeit am Fuss bietet ideale Voraussetzungen, um Dysbalancen, die sich im Körper manifestiert haben, über die Wurzeln des Menschen, die Füsse und die Seele vereint anzugehen.

Befundaufnahme und Behandlung

Die Befundaufnahme über die Füsse ist eine der genauesten und verhilft zur ganzheitlichen Betrachtung.

Die Behandlung beginnt mit einem Gespräch und Aufnahme der Anamnese. Mit wohltuenden Streichungen aktiviere ich danach das Meridiansystem. Während der Massage bestimmter Fussregionen wird der ganze Körper reflektorisch berührt. Der Fuss dient hier als Spiegelbild des Körpers und des gesamten Menschen.

Verspannung und Anspannungen können abgebaut, chronische Beschwerden gelindert, energetische Blockaden geöffnet und über die Ausscheidungsorgane ausgeleitet werden.

Die Fussreflexmassage kann den Heilungsprozess des gesamten Menschen (Körper, Geist und Seele) unter anderem in folgenden Situationen positiv unterstützen:

- Ende oder Anfang einer Lebensphase
- Selbstfindung
- Jobwechsel
- Verarbeitung der Vergangenheit
- Lebenskrisen
- nach schwerer Krankheit
- Operation

Seelisch getragen sein in schwierigen Lebenssituationen

- Anregung aller Organe und Regeneration
- Lymphdrainage des Immunsystems
- Entspannung und Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- Linderung von statisch-muskulären und rheumatischen Beschwerden am Bewegungsapparat
- Verdauung, hormonelle Unausgeglichenheit, Asthma, Allergien, Kopfschmerzen, Migräne und weitere Beschwerden

Einfühlsam begleite ich Sie auf ihrem Weg der Heilung

Ich bin ausgebildet in medizinischer Fussreflextherapie nach H. Marquardt und energetischer Arbeit mit Einbezug der Meridiane nach I. Steiner.

«Meine Füsse tragen tagtäglich so viel Last und helfen mir, zielstrebig durch mein Leben zu gehen, dankbar erinnere ich mich daran.»

Behandlungsdauer und Kosten

Eine Behandlung dauert in der Regel 60 bis 90 Minuten, die Kosten betragen Fr. 125.– pro Stunde.

Ich verfüge über das EMR-Qualitätslabel und die Behandlung wird durch die Zusatzversicherung der meisten Krankenkassen übernommen.



Termine nach Vereinbarung

Ich halte jede Woche 2 Notfalltermine offen