

Preise & Infos

Gültig ab 1. September 2020

Kurse

	60 Minuten	75 Minuten	90 Minuten
Abo: 3 Monate	280.- *	330.-	360.-
	* Ausnahme: Aufbau/Therapie-Pilates 60' = 330.-		
Abo: 6 Monate	500.-	600.-	670.-
10-er Abo, gültig 6 Monate	350.-	410.-	430.-
Power-Abo, gültig 6 Monate (alle Kurse ausser Sessions)	750.-		
Yin Yoga Session (Samstag 11-13h)	55.-		
bodytalks Session (Freitag 18.30-20h)	40.-		
Aerial Yoga Session	Neu: Events buchbar ab 2021 mit Brunch/Apero		

Alle Preise in CHF, Abos sind gültig ab Kaufdatum.

Bei Abwesenheiten/Ferien der Lehrerin wird das Abo entsprechend verlängert,
Abwesenheiten/Ferien der Kursteilnehmer/innen sind im Abopreis eingerechnet.

Menschen bis 25 Jahre in der Ausbildung, 30% Rabatt
Probestunden: CHF 10.- (ausgenommen Yin-Yoga, voller Preis)

Kurse werden ab 4 Personen durchgeführt, Änderungen und Anpassungen vorbehalten.

Die Daten der Yoga- und bodytalks-Sessions werden auf der Website unter
News (Einstiegsseite) publiziert.

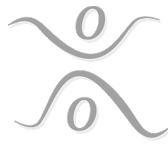
Personaltraining de Luxe

Haltungsaufbau, therapeutische & funktionelle Gymnastik, Pilates, Yoga,
Atmungsschulung, Entspannung, Schmerztherapie, Spiraldynamik, Aerial Yoga,
Körperreisen und 30 Jahre Berufserfahrung

60 Minuten (einzeln): CHF 135.-

60 Minuten (zu zweit): CHF 155.-

Abo 10x, 10% Reduktion



Einzelbehandlungen

Reflexologie

Therapie-Behandlungen (Fuss-, Hand-, Ohr, Schädelreflexe und reflektorische Bindegewebmassage)

60 Minuten: CHF 135.–

Massage

Integrative Mobilisations-, Sport-, Tiefengewebs- und Entspannungsmassagen

60 Minuten: CHF 135.–

Krankenkassenanerkennung

Alle meine Kurse sind von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung anerkannt, über das Label EMfit und den Berufsverband BGB Schweiz.



Die **Reflexologie**-Massage-Therapie-Behandlungen sind **EMR-zertifiziert** und ein grosser Teil der Kosten wird durch die Zusatzversicherung der meisten Kassen übernommen.



Mehr Informationen **zur Anerkennung der Kurse** durch Krankenkassen, sind dem Infoblatt «Krankenkassenanerkennung – wie funktioniert das?» zu entnehmen.

Bankverbindung

Martina Ritter bodytalks

ZKB, 8010 Zürich

Konto: 80-151-4

IBAN CH44 0070 0114 9003 7870 9